

NOVEDADES I GRAN PREMIO CEDER ALCARRIA CONQUENSE



Hola amigos,

A menos de 2 semanas para el raid, os enviamos las últimas novedades.

- **La salida ha sido adelantada a las 10 de la mañana**, los días ahora son mucho más cortos y estamos diseñando la prueba para que todos podáis disfrutar del descenso de barranco de día.
- Con este cambio las actividades del Sábado 26 se adelantarán 2 horas, de 7 a 8.30 de la mañana tendrá lugar el registro de equipos que no vinieran el Viernes, y a las 9.30 un pequeño briefing y firmas de presalida.
- Será **obligatorio el neopreno** para el descenso de barrancos, las temperaturas están bajando y el agua en dos semanas estará bastante fría. Suficiente de piernas largas que cubra el pecho. Las personas que no tengan neopreno podrán alquilarlo a la empresa de Cuenca Guías de Aventura (**GEA**) por tan solo 3 euros en Albalate de las Nogueras el Sábado a partir de las 8 de la mañana.
- Para las cuerdas además del arnés que viene reflejado en la lista de material, será necesario un descensor tipo ocho, grigri, etc; 2 mosquetones con seguro y una boga de anclaje por corredor.
- La recepción de equipos del viernes 25 tendrá lugar en el salón municipal de Albalate de las Nogueras.
- Todas las gestiones del sábado 26 y salida tendrán lugar en la **plaza del Ayuntamiento de Albalate de las Nogueras**.

Recordaros también que debéis traer bolsa estanca para vuestro material en el descenso de barranco, habrá muchos sitios donde tendréis que nadar.

Os adjuntamos un resumen con la nueva lista de material, en la siguiente hoja.

Como ultima novedad los mapas se entregarán en la salida de cada sección.

Se enviará el libro de ruta por correo electrónico a los capitanes de equipo el Viernes a las 2 pm.

Nos vemos en Albalate de las Nogueras.

Staff Meridianoraid.

Tlf: 91 733 79 06

info@meridianoraid.com

www.meridianoraid.com

www.aventurasdelcali.com

www.raidbimbache.com

ORGANIZA:

trangoworld

www.trangoworld.com



www.meridianoraid.com



www.fedo.org



www.csd.gob.es

MATERIAL OBLIGATORIO I GRAN PREMIO CEDER ALCARRIA CONQUENSE



El material de cuerdas estará provisto por la organización, tan sólo tendréis que traer vuestro arnés de escalada.

* EQUIPO:

- Brújula.
- Botiquín Emergencia.
- Sales Minerales En Sobre O Pastillas.
- Crema Solar.
- Funda De Mapas.
- Teléfono Móvil.
- *1 bolsa o bidón estanco.*

* INDIVIDUAL:

- Mallas Largas.
- Cortavientos O Chubasquero.
- Mochila Con Depósito Para Mínimo 2 Litros De Agua.
- Gorra O Buff.
- Gafas De Sol.
- Luz Frontal O Linterna.
- Manta Térmica.
- 1 Bicicleta.
- 1 Casco De Btt.
- Luz Roja Trasera De Destellos Para Btt.
- 1 Arnés.
- Chaleco Reflectante.
- *1 neopreno de piernas largas y pecho.*
- *1 descensor tipo ocho, grigri, etc.*
- *2 mosquetones con seguro.*
- *1 baga de anclaje.*

ORGANIZA:

trangoworld

www.trangoworld.com



www.meridianoraid.com



www.fedo.org



www.csd.gob.es