



6 de Mayo de 2009

NOVEDADES MAYO

Hola Amig@s,

Tan solo quedan dos semanas para la 7ª edición del *Bimbache Extrem Castilla y León*, una prueba que se guardará con seguridad en vuestro recuerdo.



BIDONES ESTANCOS Y CAJA DE COMIDA

Como novedad este año, además de los 3 bidones de 120 litros que serán proporcionados por la organización para guardar el material de trekking, bicicleta y kayak, se entregará un 4º para la comida y material de campamento intermedio de 4 horas. Este campamento estará en el interior de un pabellón deportivo cubierto. Debéis traer vuestro saco de dormir y aislante.

Sólo en este bidón estará permitido poner comida o bebida.

El bidón de la comida solo lo encontrareis en 4 ocasiones durante toda la prueba.

Os recomendamos traer una lona plástica de 2m x 2m, para esparcir el material cuando lleguéis a las transiciones.

Recordamos a los equipos que traen su propia asistencia que los bidones estarán precintados en cada transición para que los asistentes no puedan acceder al interior de ellos.



CRAMPONES

Probablemente sea obligatorio traer crampones, piolet y una cuerda de 20 metros para una sección de montaña, esta semana os lo confirmaremos tras una última inspección nocturna de ese trekking.

PATROCINAN:

**CASTILLA Y LEÓN
ES VIDA**
turismocastillayleon.com
902 20 30 30
turismocastillayleon.com


**Junta de
Castilla y León**
jcyf.es


**DIPUTACIÓN
DE LEÓN**
dipuleon.es

**DIPUTACIÓN DE
PALENCIA**
dip-palencia.es


**Aguilar
de
Campoo**
aguilardecampoo.es

**EQUIPACIÓN
OFICIAL:**

trangoworld
trangoworld.com


buff.es

ORGANIZA: 
meridianoraid.com

**ALOJAMIENTO
OFICIAL:**


**KAYAK
FICO
AZUL**
kayakpicoazul.com

**RELOJ
OFICIAL:**

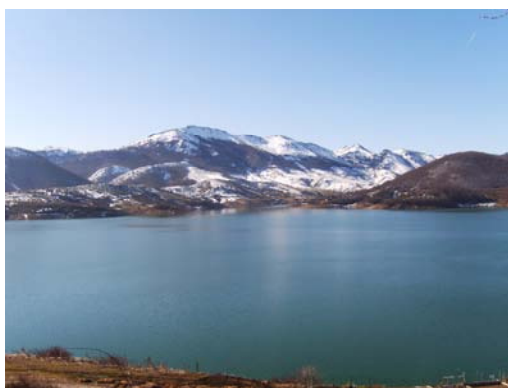

PRO TREK
casio.es



PORCENTAJES DE CARRERA

Será una prueba muy dinámica, con continuos cambios de actividad.

Un Total de 17 Secciones y más de 60 puntos de control que pondrán a prueba la fuerza física, capacidad de orientación y estrategia de algunos de los mejores equipos de aventura del mundo.



MODALIDAD	Nº DE SECCIONES	PORCENTAJES EN TIEMPO DE CARRERA
TREKKING	6 SECCIONES	47%
BTT	3 SECCIONES	26%
KAYAK	3 SECCIONES	14%
RAFTING	1 SECCIÓN	5%
PATINES	3 SECCIONES	4%
ESPELEOLOGÍA + BARRANCO	1 SECCIÓN	4%
PARADA OBLIGATORIA	4 HORAS	

El tiempo total estimado para los primeros equipos será de 65 a 70 horas.

Habrá 2 grandes bucles que podrán evitar los equipos más rezagados, de manera que todos los corredores, sean del nivel que sean, podrán cruzar la meta antes del Viernes 22 a las 5 de la tarde.

GESTIÓN LICENCIA FEDO

Los equipos que no tengan la licencia anual de Raids de Aventura Española o Portuguesa, podrán tramitar la licencia de carrera de la FEDO directamente el día 17 de mayo, en Vegacervera. El coste de ésta licencia por corredor será de 25 euros.

El último día para cambiar datos de equipos será el 13 de Mayo, ya que las licencias de raid tienen que ser tramitadas el Jueves 14. Recordad enviarnos también vuestros números de DNI y/o pasaporte.

AEROPUERTO DE MADRID-BARAJAS

Los puntos de encuentro en el aeropuerto de Barajas serán:

- o Para los equipos cuya llegada sea la T-1 ó la T-2: en la puerta 2, llegadas, de la T-1.
- o Para los equipos que lleguen a la T-4: en la acera de la parada de autobuses que está en la calle.

En cada punto os irá a recoger personal con ropa del Bimbache.

PATROCINAN:

**CASTILLA Y LEÓN
ES VIDA**
turismocastillayleon.com
902 20 30 30
turismocastillayleon.com


**Junta de
Castilla y León**
jcy.es


**DIPUTACIÓN
DE LEÓN**
dipuleon.es

**DIPUTACIÓN DE
PALENCIA**
dip-palencia.es


**Aguilar
de
Campoo**
aguilardecampoo.es

**EQUIPACIÓN
OFICIAL:**

trangoworld
trangoworld.com


buff.es

ORGANIZA: 
meridianoraid.com

**ALOJAMIENTO
OFICIAL:**


**KAYAK
PICO
AZUL**
kayakpicoazul.com

**RELOJ
OFICIAL:**


PRO TREK
casio.es



PREGUNTAS FRECUENTES

- 🚩 Sobre los patines, ¿cómo será la carrera, Km., habrá bajadas?**

Las secciones de patines serán todas planas y en subida, no hay bajadas, por lo que aunque no son obligatorios recomendamos traer bastones de esquí.
- 🚩 Para el kayak, ¿podemos utilizar nuestras palas de carbón? ¿No hay mucha roca?**

Las secciones de kayak serán todas en lago.
- 🚩 ¿Tendremos que llevar nuestros crampones?**

Día 7 se confirmará, probablemente sí.
- 🚩 ¿Cuánto cuesta el alquiler de la lámpara de alta visibilidad?**

No se puede alquilar sólo la luz, tiene que ser el equipo completo: neopreno de 5mm y casco con iluminación integrada, por unos 25 euros aproximadamente. **IMPORTANTE: AQUELLOS EQUIPOS QUE SÍ QUERAIIS ALQUILAR ESTE EQUIPO, DEBÉIS MANDARNOS UN E-MAIL DE CONFIRMACIÓN CON LAS TALLAS.**
- 🚩 ¿Se puede comprar comida cerca de Vegacervera?**

Vegacervera es un pueblo muy pequeño con 2 restaurantes y sin tiendas de comida, a 10 kilómetros hay pueblos con supermercados. Recomendamos a los equipos traer la comida de carrera.
- 🚩 Neopreno de kayak y de barrancos:**

El neopreno del barranco y cueva tendrá que ser obligatorio de 5 mm, o que la suma de grosores de neoprenos dé ese tamaño, se puede remar en el rafting con el neopreno de barranco de 5 mm pero será posiblemente muy incomodo.
- 🚩 ¿Habrà posibilidad de comprar comida durante la prueba?**

Este año el Bimbache Extrem Castilla y León pasa por lugares muy remotos, con pequeñas aldeas y pueblos sin comercio. Será difícil encontrar sitios para comer o comprar comida durante la prueba.
- 🚩 ¿Cómo se transportan las bicis durante el raid, para aquellos equipos con asistencia de la organización?**

Durante la carrera se transportarán montadas y sin la caja.
- 🚩 ¿Cómo es el rafting?**

El rafting es sin guía pero muy sencillo, clase II. Lo bajan turistas en embarcaciones de plástico.

Saludos cordiales de todo el equipo de Meridiano Raid.



PATROCINAN:



EQUIPACIÓN OFICIAL:



ALOJAMIENTO OFICIAL:



RELOJ OFICIAL:

